

Matseðill í janúar



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Grjónagrautur og skonsur	3. Soðinn fiskur, kartöflur, sósa og grænmeti	4. Óvænt úr eldhúsinu !	5. Plokkfiskur, rúgbrauð og gulrætur	6. Gúllas og hrísgrjón
9. Súpa og heimabakað brauð	10. Soðinn fiskur, kartöflur, sósa og	11. Pylsupsta og hvít-lauksbrauð	12. Fiskur í ofni, hrísgrjón og salat	13. Heimatilbúnar kjötbollur, sósa og
16. Íslensk kjötsúpa	17. Soðinn fiskur, kartöflur, sósa og	18. Lasagne og meðlæti	19. Steiktur fiskur, kartöflur, kokteilsósa	20. Þorrablót
23. Hakk og spaghetti	24. Soðinn fiskur, kartöflur, sósa og	25. Grænmetisréttur	26. Fiskibollur, kartöflur, sósa og salat	27. Kjúklingaleggir og franskar
30. Ávaxtasúrmjólk og brauð	31. Soðinn fiskur, kartöflur, sósa og			