

# Matseðill í september

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1 Steikur fiskur, kartöflur, salat og sósa	2 Kjúklingaleggir, franskar, sósa og saltat
5 Grjónagrautur og slátur. Ávextir	6 Soðin ýsa, kartöflur, sósa og salat með fetaosti	7 Hakk og spaghetti. Hvítlauksbrauð	8 Fiskur í tikkamasala, hrísgrjón og salat	9 Pizzuveisla
12 Heilsubollur, sósa og grænmeti	13 Soðin ýsa, kartöflur, sósa og salat með fetaosti	14 Krakkabúðingur, kartöflumús og grænmeti	15 Fiskibollur, kartöflur, brún sósa og grænmeti	16 Pasta að hætti kokkanna
19 Stafasúpa og heima- bakaðar brauðbollur	20 Soðin ýsa, kartöflur, sósa og salat með fetaosti	21 Kálböggjar og kartöflur	22 Ofnbakaður karrýfiskur, hrísgrjón, brokkolí og blómkál	23 Skyr og skinkuhorn. Ávextir
26 Pottréttur, hrísgrjón og salat	27 Soðin ýsa, kartöflur, sósa og salat með fetaosti	28 Pinar og Tinna koma okkur á óvart !	29 Plokkfiskur, gulrætur og rúgbrauð	30 Bjúgu, kartöflur og jafningur